

桃園市立大溪高級中學 108 學年度第 2 學期 健康與護理 科 教學活動計畫書

課程名稱		健康與護理		教學目標		1. 學習正確運用急救原則與技能 2. 建立面對及紓解壓力的能力 3. 建立正向面對憂鬱症的能力							
每週時數	1	教材	健康與護理 及自編教材	出版社	幼獅	101	教師	蔡玲珠					
教學進度及內容													
週次	日期	預定進度	內容摘要	相關議題 融入教學	預定作業及批閱次數 (平時考)	重要紀事							
1	109/2/25   109/2/27	OFF				2/25 正式上課 2/28 放假							
2	109/3/2   109/3/7	課程介紹	急救與壓力處理 的重要性 正確洗手技術	人權		教學要求 1. 能正確執行 CPR 2 分鐘+AED 使用+復甦姿勢 2. 能正確完成壓力管理日記							
3	109/3/9   109/3/15	第 17.18 章	事故傷害預防	安全									
4	109/3/16   109/3/22	第 17.18 章	事故傷害預防	安全									
5	109/3/23   109/3/29	第 19 章	急症處理		學習單								
6	109/3/30   109/4/5	OFF								4/2-4/3 清明節連假			
7	109/4/6   109/4/12	第 19 章	急症處理							4/7-4/9 第一次段考			
8	109/4/13   109/4/19	第 19 章	急症處理							4/17 溪高體育日			
9	109/4/20   109/4/26	第 18 章	異物梗塞處理	安全 生命		4/20-4/22 畢業旅行							
10	109/4/27   109/5/3	第 18 章	CPR	安全 生命		評量方法							
11	109/5/4   109/5/10	第 18 章	CPR 測驗	安全 生命	技術測驗								
12	109/5/11   109/5/17	第 18 章	CPR 測驗	安全 生命	技術測驗					5/12-5/13 高三畢業考			
13	109/5/18   109/5/24	第 11 章	壓力	生命		成績計算							
14	109/5/25   109/5/31	第 11 章	壓力	生命	壓力管理日記					5/25-5/27 第二次段考			
15	109/6/1   109/6/7	第 13 章	紓壓方法	安全									
16	109/6/8   109/6/14	第 12 章	精神疾病預防										
17	109/6/15   109/6/21	第 12 章	精神疾病預防			6/15 畢業典禮 6/20 補 6/26 課程							
18	109/6/22   109/6/28	OFF				6/25-6/26 端午連假							
19	109/6/29   109/7/5					藝能科期末考 7/3							
20	109/7/6   109/7/12					7/8-7/10 期末考							
21	109/7/13   109/7/14					7/14 學期結束							
						親師配合							

※1.本表每科每班各印二份，一份於開學後第 2 週送教務處彙整公佈網頁，一份教師留存自用。請依照所授教材，將章節或大單元、小單元及題目填列，勿只填寫頁數。

2. 請依課程標準或課程綱要填寫，並依進度教學。

3. 各教學科目視課程內容及目標，盡量擇選課程相關議題(2-3 則)，適時安排融入課程教學，相關議題如下：人權教育、性別平等教育、生命教育、法治教育、環保教育、資訊教育、永續發展、多元文化、消費者保護教育、生活教育(品德教育、教養)、安全教育(危機處理)。