

桃園市立大溪高級中學 108 學年度第 2 學期 健康與護理 科 教學活動計畫書

課程名稱		健康與護理		教學目標		1. 覺察個人健康議題,學習並實踐健康行為,提升自我照顧能力 2. 學習正確運用急救原則與技能 3. 正確理解健康性觀念,提升經營健康親密關係能力 4. 建立面對及紓解压力的能力					
每週時數	2	教材	健康與護理及自編教材	出版社	幼獅	班級	107.108.109	教師	蔡玲珠		
教學進度及內容											
週次	日期	預定進度	內容摘要	相關議題融入教學	預定作業及批閱次數(平時考)	重要紀事		教學要求 1. 實際參與健康管理計畫的執行,並能上台演示成果。 2. 能正確執行 CPR 2 分鐘+AED 使用+復甦姿勢 3. 能認真完成性行為學習地圖討論,並能表達個人意見			
1	109/2/25 109/2/27					2/25 正式上課 2/28 放假					
2	109/3/2 109/3/7	課程介紹	課程大綱 洗手技術	性平	健康管理作業						
3	109/3/9 109/3/15	第 3 章	傳染病預防、處理	環保	健康管理作業						
4	109/3/16 109/3/22	第 1 章	健康人生	生命 環保	健康管理作業						
5	109/3/23 109/3/29	第 1.2 章	健康檢查 健康體位管理		家族疾病史						
6	109/3/30 109/4/5	第 4.5 章	預防慢性病 、老化	生命		4/2-4/3 清明節連假					
7	109/4/6 109/4/12					4/7-4/9 第一次段考					
8	109/4/13 109/4/19	第 18 章	CPR 異物梗塞處理	安全 生命		4/17 溪高體育日		評量方法 1. 資料收集與實作 2. 上台演示 3. 同學互評 4. 課程參與 5. 技能表現 6. 紙筆測驗			
9	109/4/20 109/4/26	第 18 章	CPR 測驗		技術測驗	4/20-4/22 畢業旅行					
10	109/4/27 109/5/3	第 18.19 章	急症、 事故傷害預防	安全							
11	109/5/4 109/5/10	第 6 章	電影幸福萬歲	性平.生命 安全							
12	109/5/11 109/5/17	第 8 章	呵護性健康			5/12-5/13 高三畢業考					
13	109/5/18 109/5/24										
14	109/5/25 109/5/31					5/25-5/27 第二次段考					
15	109/6/1 109/6/7	第 7 章	練愛停看聽		愛情卡活動紀錄			成績計算 1. 平日表現及學習 20% 2. 健康管理計畫 30% 3. 健康倡議 20% 3. 期末測驗 30%			
16	109/6/8 109/6/14	第 7 章	練愛停看聽 AIDS		性行為學習地圖						
17	109/6/15 109/6/21	第 8 章	避孕 保險套使用	生命.性平	健康倡議作業	6/15 畢業典禮 6/20 補 6/26 課程					
18	109/6/22 109/6/28	第 11.13 章	壓力與紓壓	生命		6/25-6/26 端午連假					
19	109/6/29 109/7/5	第 12 章	憂鬱預防、處理			7/3 藝能科期末考					
20	109/7/6 109/7/12					7/8-7/10 期末考		親師配合			
21	109/7/13 109/7/14					7/14 學期結束					

※1.本表每科每班各印二份,一份於開學後第 2 週送教務處彙整公佈網頁,一份教師留存自用。請依照所授教材,將章節或大單元、小單元及題目填列,勿只填寫頁數。

2.請依課程標準或課程綱要填寫,並依進度教學。

3.各教學科目視課程內容及目標,盡量擇選課程相關議題(2~3 則),適時安排融入課程教學,相關議題如下:人權教育、性別平等教育、生命教育、法治教育、環保教育、資訊教育、永續發展、多元文化、消費者保護教育、生活教育(品德教育、教養)、安全教育(危機處理)。