

桃園市立大溪高級中學 108 學年度第 2 學期 健康與護理 科 教學活動計畫書

課程名稱		健康與護理		教學目標		1. 正確理解健康性觀念, 提升經營健康親密關係能力 2. 建立面對及紓解壓力的能力					
每週時數	1	教材	健康與護理 及自編教材	出版社	幼獅	班級	201	教師	蔡珍珠		
教學進度及內容											
週次	日期	預定進度	內容摘要	相關議題 融入教學	預定作業及批閱次數 (平時考)	重要紀事					
1	109/2/25 109/2/27	課程介紹	建立親密關係及 壓力處理的重要 性、洗手技術	性平 安全		2/25 正式上課 2/28 放假					
2	109/3/2 109/3/7	第 12 章	電影幸福萬歲	性平. 生命 安全		教學要求 1. 能認真完成愛情學習地圖討論, 並能表達個人意見 2. 實際參與壓力管理的規劃與演練。					
3	109/3/9 109/3/15	第 12 章	性事大解密								
4	109/3/16 109/3/22	第 12 章	性事大解密								
5	109/3/23 109/3/29	第 12 章	性事大解密								
6	109/3/30 109/4/5	OFF			4/2-4/3 清明節連假						
7	109/4/6 109/4/12	OFF			4/7-4/9 第一次段考						
8	109/4/13 109/4/19	第 13 章	愛情的體驗責任	性平	愛情卡活動						
9	109/4/20 109/4/26	第 13 章	愛情的體驗責任			4/20-4/22 畢業旅行					
10	109/4/27 109/5/3	第 13 章	愛情的體驗責任		性行為學習地圖						
11	109/5/4 109/5/10	第 14 章	預防性病	性平							
12	109/5/11 109/5/17	第 14 章	AIDS			5/12-5/13 高三畢業考					
13	109/5/18 109/5/24	第 13 章	避孕	生命. 性平							
14	109/5/25 109/5/31	第 13 章	保險套使用			5/25-5/27 第二次段考	成績計算 1. 平日表現及學習態度 30% 2. 愛情學習地圖 20% 3. 壓力管理計畫 20% 3. 期末測驗 30%				
15	109/6/1 109/6/7	第 13 章	懷孕	生命性平							
16	109/6/8 109/6/14	第 9 章	壓力		壓力管理日記						
17	109/6/15 109/6/21	第 9 章	紓壓方法			6/15 畢業典禮 6/20 補 6/26 課程					
18	109/6/22 109/6/28	OFF				6/25-6/26 端午連假					
19	109/6/29 109/7/5	第 10 章	憂鬱症	生命		藝能期末考 7/3					
20	109/7/6 109/7/12					7/8-7/10 期末考					
21	109/7/13 109/7/14					7/14 學期結束					

※1. 本表每科每班各印二份, 一份於開學後第 2 週送教務處彙整公佈網頁, 一份教師留存自用。請依照所授教材, 將章節或大單元、小單元及題目填列, 勿只填寫頁數。

2. 請依課程標準或課程綱要填寫, 並依進度教學。

3. 各教學科目視課程內容及目標, 盡量擇選課程相關議題 (2-3 則), 適時安排融入課程教學, 相關議題如下: 人權教育、性別平等教育、生命教育、法治教育、環保教育、資訊教育、永續發展、多元文化、消費者保護教育、生活教育(品德教育、教養)、安全教育(危機處理)。