

桃園市立大溪高級中學 108 學年度第 2 學期 健康與護理 科 教學活動計畫書

| | | | | | | | | | | | |
|---------|---------------------------|---------|----------------|--------------|--------------------|--|------------------------|------|-----|--|--|
| 課程名稱 | | 健康與護理 | | 教學目標 | | 1. 覺察個人健康議題,學習並實踐健康行為,提升自我照顧能力 2. 學習正確運用急救原則與技能 3. 正確理解健康性觀念,提升經營健康親密關係能力 4. 建立面對及紓解压力的能力 | | | | | |
| 每週時數 | 2 | 教材 | 健康與護理 及自編教材 | 出版社 | 幼獅 | 班級 | 205.206.207 208.209 | 教師 | 蔡玲珠 | | |
| 教學進度及內容 | | | | | | | | | | | |
| 週次 | 日期 | 預定進度 | 內容摘要 | 相關議題 融入教學 | 預定作業及批閱次數 (平時考) | 重要紀事 | | 教學要求 | | | |
| 1 | 109/2/25 109/2/27 | | | | | 2/25 正式上課 2/28 放假 | | | | | |
| 2 | 109/3/2 109/3/7 | 課程介紹 | 課程大綱洗手技術 | 性平 | 健康管理計畫 | | | | | | |
| 3 | 109/3/9 109/3/15 | 第 3 章 | 傳染病 | 環保 | 健康管理計畫 | | | | | | |
| 4 | 109/3/16 109/3/22 | 第 1 章 | 健康人生 | 生命 環保 | 健康管理作業 | | | | | | |
| 5 | 109/3/23 109/3/29 | 第 2.3 章 | 健康檢查 健康體位管理 | | 家族疾病史 | | | | | | |
| 6 | 109/3/30 109/4/5 | 第 3.4 章 | 慢性病 老化 | 生命 | | 4/2~4/3 清明節連假 | | | | | |
| 7 | 109/4/6 109/4/12 | 第 5.7 章 | 急症、 事故傷害預防 | 安全 | | 4/7-4/9 第一次段考 | | | | | |
| 8 | 109/4/13 109/4/19 | 第 6 章 | CPR 異物梗塞處理 | 安全 生命 | | 4/17 溪高體育日 | | 評量方法 | | | |
| 9 | 109/4/20 109/4/26 | | | | | 4/20-4/22 畢業旅行 | | | | | |
| 10 | 109/4/27 109/5/3 | | CPR 測驗 | | 技術測驗 | | | | | | |
| 11 | 109/5/4 109/5/10 | 第 12 章 | 電影幸福萬歲 | 性平.生命 安全 | | | | | | | |
| 12 | 109/5/11 109/5/17 | 第 12 章 | 性事大解密 | | | 5/12-5/13 高三畢業考 | | | | | |
| 13 | 109/5/18 109/5/24 | | 健康管理計畫 分享 | | 成果演示 | | | | | | |
| 14 | 109/5/25 109/5/31 | | | | | 5/25-5/27 第二次段考 | | | | | |
| 15 | 109/6/1 109/6/7 | 第 13 章 | 愛情的體驗責任 | 性平 | 愛情卡活動 | | | | | | |
| 16 | 109/6/8 109/6/14 | 第 13 章 | 愛情的體驗責任 | 性平 | 愛情學習地圖 | | | 成績計算 | | | |
| 17 | 109/6/15 109/6/21 | 第 14 章 | 避孕 保險套使用 | 生命.性平 | | 6/15 畢業典禮 6/20 補 6/26 課程 | | | | | |
| 18 | 109/6/22 109/6/28 | 第 9 章 | 壓力與紓壓方法 | | | 6/25-6/26 端午連假 | | | | | |
| 19 | 109/6/29 109/7/5 | 第 10 章 | 精神疾病預防 | | | 7/3 藝能科期末考 | | | | | |
| 20 | 109/7/6 109/7/12 | | | | | 7/8-7/10 期末考 | | | | | |
| 21 | 109/7/13 109/7/14 | | | | | 7/14 學期結束 | | 親師配合 | | | |

※1.本表每科每班各印二份,一份於開學後第 2 週送教務處彙整公佈網頁,一份教師留存自用。請依照所授教材,將章節或大單元、小單元及題目填列,勿只填寫頁數。

2.請依課程標準或課程綱要填寫,並依進度教學。

3.各教學科目視課程內容及目標,盡量擇選課程相關議題(2~3 則),適時安排融入課程教學,相關議題如下:人權教育、性別平等教育、生命教育、法治教育、環保教育、資訊教育、永續發展、多元文化、消費者保護教育、生活教育(品德教育、教養)、安全教育(危機處理)。