

桃園市立大溪高級中學 108 學年度第 2 學期 體育 科 教學活動計畫書

課程名稱		高一體育		教學目標		1. 養成規律運動的習慣 2. 熟習運動特性及益處 3. 透過活動參與，培養團隊合作與向心力 4. 培養運動欣賞 5. 瞭解運動規則及賽事									
每週時數	2	教材	高中體育	出版社	育達出版	班級	101-111	教師	黃柏嘉						
教學進度及內容															
週次	日期	預定進度	內容摘要	相關議題融入教學	預定作業及批閱次數(平時考)	重要紀事									
1	109/2/25   109/2/27	水上安全教育宣導	課程介紹	安全教育		2/25 正式上課 2/28 放假									
2	109/3/2   109/3/7	羽球	球感/發短球												
3	109/3/9   109/3/15	棒壘球	規則/傳接球												
4	109/3/16   109/3/22	排球	規則/高手傳球												
5	109/3/23   109/3/29	田徑/民俗	馬克操/體適能	生活教育											
6	109/3/30   109/4/5	籃球	籃下擦板球			4/2-4/3 清明節連假									
7	109/4/6   109/4/12	羽球	規則/正拍高遠球			4/7-4/9 第一次段考									
8	109/4/13   109/4/19	棒壘球	規則/打擊	性別平等教育		4/17 溪高體育日									
9	109/4/20   109/4/26	排球	高手傳球/發球			4/20-4/22 畢業旅行									
10	109/4/27   109/5/3	田徑/民俗	蹲踞式起跑/體適能												
11	109/5/4   109/5/10	籃球	規則/傳接上籃												
12	109/5/11   109/5/17	羽球	網前短球			5/12-5/13 高三畢業考									
13	109/5/18   109/5/24	棒壘球	跑壘/壘間傳接球												
14	109/5/25   109/5/31	排球	接發球/高手低手傳接球			5/25-5/27 第二次段考									
15	109/6/1   109/6/7	田徑/民俗	規則/體適能												
16	109/6/8   109/6/14	籃球	運球上籃												
17	109/6/15   109/6/21	籃球	測驗 籃下 60 秒投籃			6/15 畢業典禮 6/20 補 6/26 課程									
18	109/6/22   109/6/28	羽球	測驗 發短球 10 球			6/25-6/26 端午連假									
19	109/6/29   109/7/5	棒壘球	分組比賽	性別平等教育											
20	109/7/6   109/7/12	術科補考週				7/8-7/10 期末考									
21	109/7/13   109/7/14					7/14 學期結束									
							教學要求	1. 穿著學校的運動服裝與合適的鞋子 2. 運動安全，了解自身的身體狀況 3. 各組控制好器材數量 4. 確實達成每次練習標準 5. 小組合作，完成課程活動							
								評量方法	1. 課程學習 2. 小組練習 3. 小組討論 4. 學習態度與參與感						
									成績計算	1. 術科測驗 60% 2. 情意 20% 3. 期末考筆試 20%					
										親師配合	1. 瞭解孩子身體狀況 2. 陪伴孩子課餘時間 3. 親師保持密切聯繫，交換心得				

※1. 本表每科每班各印二份，一份於開學後第 2 週送教務處彙整公佈網頁，一份教師留存自用。請依照所授教材，將章節或大單元、小單元及題目填列，勿只填寫頁數。

2. 請依課程標準或課程綱要填寫，並依進度教學。

3. 各教學科目視課程內容及目標，盡量擇選課程相關議題(2-3 則)，適時安排融入課程教學，相關議題如下：人權教育、性別平等教育、生命教育、法治教育、環保教育、資訊教育、永續發展、多元文化、消費者保護教育、生活教育(品德教育、教養)、安全教育(危機處理)。