

桃園市立大溪高級中學 108 學年度第 2 學期 體育科教學活動計畫書

課程名稱		體育		教學目標								
				1. 發展個人運動專長。 2. 養成規律運動習慣。 3. 豐富休閒生活品質。 4. 建構完整體育概念。 5. 培養團隊合作行為。								
每週時數	2	教材	高中體育	出版社	華興	班級	302-311	教師	陳儀			
教學進度及內容												
週次	日期	預定進度	內容摘要	相關議題融入教學	預定作業及批閱次數(平時考)	重要紀事						
1	109/2/25 109/2/27	水上安全教育宣導	水域安全	安全教育		2/25 正式上課 2/28 放假						
2	109/3/2 109/3/7	排球	高手托球	生活教育	坐姿體前彎							
3	109/3/9 109/3/15	籃球	綜合練習	生活教育								
4	109/3/16 109/3/22	桌球	雙打									
5	109/3/23 109/3/29	排球	扣球-快攻									
6	109/3/30 109/4/5	排球	扣球-吊球			4/2-4/3 清明節連假						
7	109/4/6 109/4/12	排球	綜合練習			4/7-4/9 第一次段考						
8	109/4/13 109/4/19	桌球	雙打		立定跳遠	4/17 溪高體育日						
9	109/4/20 109/4/26	足球	趣味大足球	生活教育	仰臥起坐	4/20-4/22 畢業旅行						
10	109/4/27 109/5/3	籃球	三對三									
11	109/5/4 109/5/10	體適能	滾筒放鬆	安全教育	800/1600 跑走							
12	109/5/11 109/5/17	排球	高手托球測驗		排球-高手托球測驗	5/12-5/13 高三畢業考						
13	109/5/18 109/5/24	田徑/棒壘	趣味棒壘	性別平等								
14	109/5/25 109/5/31	飛盤	躲避飛盤			5/25-5/27 第二次段考						
15	109/6/1 109/6/7	定向越野	校園定向	環保教育	繳交期末報告							
16	109/6/8 109/6/14	排球	高手托球測驗		排球-高手托球測驗							
17	109/6/15 109/6/21	-				6/15 畢業典禮 6/20 補6/26 課程						
18	109/6/22 109/6/28	-				6/25-6/26 端午連假						
19	109/6/29 109/7/5	-										
20	109/7/6 109/7/12	-				7/8-7/10 期末考						
21	109/7/13 109/7/14	-				7/14 學期結束						
						教學要求	1. 能配合教師課室要求。 2. 能瞭解教師上課內容。 3. 能知覺自身身體狀況。 4. 能積極參與實作練習。 5. 能參與團隊合作。 6. 能努力達到標準。 7. 能欣賞優秀同學的表現。					
						評量方法	1. 課堂參與度。 2. 考試努力程度。 3. 小組練習態度。 4. 學科知識精熟程度。 5. 技能達標程度。					
						成績計算	1. 技能測驗 50% 2. 認知測驗(期末報告)20% 3. 情意表現 30%					
						親師配合	1. 鼓勵或陪同孩子養成運動習慣。 2. 與教師保持聯繫，掌握學生身心狀況。 3. 共同營造運動、健康的生活品質					

※1.本表每科每班各印二份，一份於開學後第2週送教務處彙整公佈網頁，一份教師留存自用。請依照所授教材，將章節或大單元、小單元及題目填列，勿只填寫頁數。

2.請依課程標準或課程綱要填寫，並依進度教學。

3.各教學科目視課程內容及目標，盡量擇選課程相關議題(2-3則)，適時安排融入課程教學，相關議題如下：人權教育、性別平等教育、生命教育、法治教育、環保教育、資訊教育、永續發展、多元文化、消費者保護教育、生活教育(品德教育、教養)、安全教育(危機處理)。